

REUNIÓN MENSUAL LEADS INSTRUCTORS

FEBRERO 2026

NUESTROS OBJETIVOS COMO LEADS

TRANSMITIR

A nuestros instructores la importancia de brindar una excelente experiencia de “Cuerpo y Mente” a nuestros socios.

CONECTAR

Con cada uno de nuestros instructores de forma personal para darles nuestro acompañamiento, apoyo y mentoría.

DINAMIZAR

Potenciar el engagement de los socios para tener una comunidad más fuerte cada día.

FACILITAR

A los instructores las herramientas necesarias para impartir clases maravillosas, que brinden la EXCELENCIA que nuestros socios merecen.



ACCIONES DE FEBRERO 2026

WHAT'S NEW?

- **Workshop: Amarte es moverte**
 - **Masterclass: Silla**
 - **Reuniones de equipo**
 - **Informes & seguimientos**
- **¿Quién puede hacer clases grupales?**



WORKSHOP: Amarte es moverte

Workshop – Amarte es moverte

- Workshop enfocado al amor propio
 - Ejercicios de apertura y elongación
 - Liberación del pecho y del cuerpo entero
 - Respirar, sentir y crear espacio
 - Conectar con las sensaciones del movimiento
 - Disfrutar del ejercicio desde la presencia y la conciencia
 - Regalarse tiempo para cuidarse y escucharse

CLUB PILATES®

Amarte es moverte WORKSHOP Nivel 1.5

Este mes del amor, elige el amor propio. Disfruta de una experiencia de movimiento consciente, atención y bienestar en nuestro workshop especial de 90 minutos, y súmate al espíritu de San Valentín con tu outfit ROJO o ROSA

14 DE FEBRERO
19:00h

Una experiencia dinámica que combina:
SILLA y REFORMER

PRECIO: XX €
Inscríbete en la recepción del club

VEN CON UN AMIGO/A Y AMBOS
RECIBEN 10% DE DESCUENTO

Plazas limitadas | ¡Reserva ya!

*<https://educacionclubpilates.es/lessons/workshops-para-socios/>

MASTERCLASS

CP MASTERCLASS



Esta iniciativa crea un espacio exclusivo para instructores de Club Pilates, enfocado en reconectar con el disfrute del movimiento, el aprendizaje y el intercambio, sin presiones.

Las masterclasses buscan apoyar el crecimiento docente y la actualización profesional, ofreciendo herramientas prácticas, distintos enfoques de enseñanza y refuerzo técnico aplicable directamente a las clases.

[*https://educacionclubpilates.es/lessons/masterclass-interno/](https://educacionclubpilates.es/lessons/masterclass-interno/)

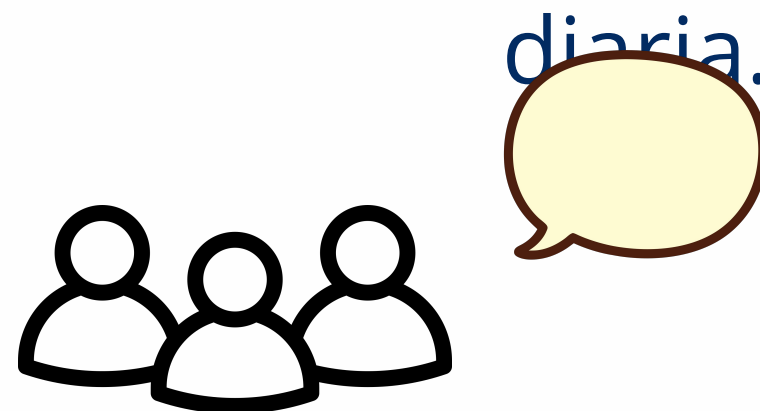
REUNIONES DE EQUIPO



Reuniones **bimensuales** de equipo (Instructores & GM) lideradas por Lead, orientadas a fortalecer la conexión entre equipos y el **alineamiento estratégico**.

Estos encuentros son para abordar **temas clave** del estudio, **compartir** experiencias, identificar **retos** y extraer **aprendizajes**.

El objetivo es **generar valor** tanto a nivel humano como a nivel organizativo, promoviendo una mayor coherencia entre visión y práctica diaria.





INFORMES & SEGUIMIENTOS



Auditoría, seguimiento e infome mensual

- Saluda y se presenta a alumnos nuevos
 - Pregunta y muestra interes por lesiones etc
 - Ofrece correcciones y modificaciones
 - Respeta el nivel de la clase
 - Respeta los protocolos CP
 - Puntualidad
- + Comentarios adicionales



Informe mensual

- Mantenimiento y supervisión de las **salas de clases**
- **Aportes y sugerencias** orientados a la mejora de la práctica docente, la experiencia del cliente y el funcionamiento general del centro.
- **Observaciones relevantes** detectadas en el día a día, que contribuyan a la mejora continua y a la prevención de incidencias.



Incluir siempre a GM, regional y franquiciado en el envío de la información, es un trabajo conjunto y somos un equipo.

CLASES GRUPALES

¿QUIÉN PUEDE HACER CLASES GRUPALES?

- Capacidad de moverse de forma **autónoma**
- **Comprensión** y ejecución de indicaciones básicas
- **Control corporal** suficiente para seguir la clase completa
- **No depender** del instructor para realizar los ejercicios



En el caso de no cumplir con estos requisitos mínimos, las clases privadas son la mejor opción para ellos.

GRACIAS 😊