

**REUNIÓN MENSUAL
LEADS
INSTRUCTORS**

NUESTROS OBJETIVOS COMO LEADS

TRANSMITIR

A nuestros instructores la importancia de brindar una excelente experiencia de “Cuerpo y Mente” a nuestros socios.

CONECTAR

Con cada uno de nuestros instructores de forma personal para darles nuestro acompañamiento, apoyo y mentoría.

DINAMIZAR

Potenciar el engagement de los socios para tener una comunidad más fuerte cada día.

FACILITAR

A los instructores las herramientas necesarias para impartir clases maravillosas, que brinden la EXCELENCIA que nuestros socios merecen.



**ACCIONES DE
ENERO
2026**

WHAT'S NEW?

- **Acciones de Enero**
- **Lead Instructor – Formación**
- **Energy Boost workshop**
- **Feedback**



**SECCIÓN
LEAD INSTRUCTOR**

LEAD INSTRUCTOR



Un Lead Instructor es una figura de liderazgo dentro del estudio: la persona referente que acompaña, orienta y apoya a los instructores, asegurando tanto la calidad del servicio en clase como la coordinación con gerencia para mantener la seguridad, el orden y el buen estado de la maquinaria.

La creación de una sección específica de Leads es esencial para agilizar y delegar eficazmente los procesos relacionados con las clases y el equipo de instructores.

Esta posición no solo aporta estructura y claridad, sino que permite optimizar recursos, fortalecer la comunicación interna y elevar de manera consistente el estándar del estudio. Apoyar formalmente esta figura significa invertir en la excelencia operativa y en la experiencia que ofrecemos a nuestra comunidad.

CONTENIDO

- Funciones de lead instructor
- ¿Como es un instructor en Club Pilates?
- Reuniones mensuales
 - Grabaciones y anotaciones
- Masterclass
 - Formación y aprendizaje continuo
- Workshops
 - fomentamos comunidad
- *Recursos*
 - Apoyo a la posición de Lead

	Lead Instructor – Formación <p>Este módulo está diseñado para ofrecer a nuestros Lead Instructors un espacio de crecimiento, aprendizaje y liderazgo dentro de la red de Club Pilates.</p> <p> Club Pilates /</p>
<input type="radio"/>	Funciones de Lead Instructor
<input type="radio"/>	¿Cómo es un Instructor de Club Pilates? 1 Quiz
<input type="radio"/>	Reuniones Mensuales 7 Contenidos
<input type="radio"/>	Masterclass 4 Contenidos
<input type="radio"/>	Workshops 1 Contenido
<input type="radio"/>	Recursos



ENERGY BOOST WORKSHOP

ENERGY BOOST



Hemos creado este workshop para combatir la vuelta a la **rutina**, el **Blue Monday** y los bajones típicos del **invierno**. Será un chute de energía, bienestar y movimiento para reencontrar el ánimo y cuidarnos desde dentro.

Cada estudio elegirá el día para que nuestros socios puedan venir solos o acompañados de amigos y conocidos — **¡todo el mundo está invitado!**

Idealmente, la persona que imparta el taller será la **Lead del estudio**, aunque también puede ofrecerse a un/a compañero/a que creas que pueda transmitir la esencia de la clase con la misma **pasión y energía**.



Podrás encontrar toda la información y planificación en la sección de Lead instructor “WORKSHOPS”

<https://educacionclubpilates.es/lessons/worshops/>

FEEDBACK & APOYO



Dar feedback forma parte esencial del rol de lead. No es solo “decir lo que hay que mejorar”, es una herramienta clave para **construir equipo, generar confianza** y hacer **crecer** al estudio.

Un lead es uno de los pilares del estudio: **sostiene, guía y da dirección**. Y para que eso funcione, la **comunicación eficiente** es fundamental. Comunicar bien nos permite **transmitir** claramente lo que esperamos, pero también **escuchar, acompañar y entender** a las personas que forman el equipo.

El feedback bien dado no busca señalar errores, sino **abrir conversaciones**. Ayuda a alinear objetivos, reforzar lo que ya se hace bien y crear espacios seguros donde se pueda aprender y crecer. Cuando el equipo siente que puede hablar, preguntar y equivocarse sin miedo, se **fortalece** la cultura del estudio.

Por eso, un buen lead practica una **open door policy real**: está disponible, escucha activamente y **genera confianza**. Porque cuando hay comunicación abierta, hay equipo. Y cuando hay equipo, **el estudio crece** desde dentro.

Plataforma educativa - Cursos - Lead Instructor - Recursos - Feedback & Apoyo

Feedback & Apoyo

Lead Instructor - Formación > Recursos > Feedback & Apoyo EN PROGRESO

Feedback & Apoyo 1 / 11 32%

FEEDBACK & APOYO
Desarrollo de liderazgo

1

LIDERAR EMPIEZA CONTIGO
¿Cuál es tu estilo de liderazgo?
¿Cuál es tu misión?

2

AUTOEVALUACIÓN
Me comparo con calidad con los demás
- Analizo siempre y cuando en el desarrollo de los miembros del equipo
- Me pregunto, ¿estoy siendo un ejemplo?
- ¿Soy la responsable de los errores cometidos a veces?
- ¿Puedo ser un ejemplo?
- ¿Comparto información de forma honesta?
- ¿Mantengo un sistema de trabajo de manera regular?
- ¿Trabajo con honestidad y de forma efectiva?
- ¿Muestro siempre a cualquier miembro del equipo?
- ¿Respondo y me comprometo con los errores de mis subordinados?

3

CLAVES DE UN GRAN LEAD INSTRUCTOR

FEEDBACK & APOYO
Desarrollo de liderazgo



GRACIAS 😊